

ОБЕД

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность (ЭЦ)-130, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	7-30
50	Сосиски отварные	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10	18-00
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-260, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34	9-80
180	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	8-19
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-70
40	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	1-56
20	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	0-98
40	Пряники	Калорийность (ЭЦ)-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-31	5
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-1 110, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-177	61-53
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 110, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-177	61-53

Директор

